

$2+2$



SCHOOL MENU

★ Apr 08 to 12 ★



$9+3$



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Drinks

Panela Water

Mango juice

Milo

Lulo juice

Oatmeal

Side Dish

Almojabana

Chocochip cookie

Empanada

Focaccia Bread

Sandwich

Fruit

Fruit

Fruit

Popsicle

Soup

Cuchuco de Trigo

Pasta

Beans

Colicero

Protein

Beef stew with vegetables

Chicken in creole sauce

Roast meat

Honey mustard pork

Grilled (beef goulash, cocktail chorizo, chicken tenderloin)

Cereal

White rice

Parsley rice

White rice

Green rice

White rice

Tuber

Ripe slices

Yucca Croquette

White arepa

Patacon

Golden creoles

Vegetables

Caesar Salad (Lettuce, bread croutons and onion)

Cucumber, onion and tomato salad

Chilean Salad (Purple onion, tomato and parsley)

Red Salad (Beets, carrots, mayonnaise and parsley)

Guacamole (Avocado, onion, tomato, cilantro, lemon)

Juice

Harvest Juice

Harvest Juice

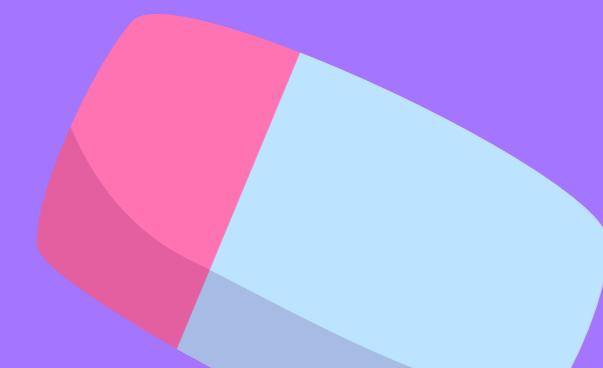
Harvest Juice

Harvest Juice

Lemonade



Lissette Marcela Buitrago
Nutricionista
Tp: 1014283209



$2 + 2$



MENÚ ESCOLAR

★ Abr 08 al 12 ★



$9 + 3$



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Bebida

Agua de panela

Jugo de mango

Milo

Jugo de lulo

Avena

Acompañamiento

Almojabana

Galleta chocochip

Empanada

Pan focaccia

Sandwich

Fruta

Fruta

Fruta

Helado

Sopa

Cuchuco de trigo

Pasta

Frijol

Colicero

Proteína

Estofado de res con verduras

Pollo en salsa criolla

Carne asada

Cerdo miel mostaza

Parrillada (Goulash de res, chorizo coctel, lomito de pollo)

Cereal

Arroz blanco

Arroz perejil

Arroz blanco

Arroz verde

Arroz blanco

Tubérculo

Tajadas maduras

Croqueta de yuca

Arepa blanca

Patacón

Criollas doradas

Verdura

Ensalada Cesar (Lechuga, crutones de pan y cebolla)

Ensalada de pepino, cebolla y tomate

Ensalada Chilena (Cebolla morada, tomate y perejil)

Ensalada Roja (Remolacha, zanahoria, mayonesa y perejil)

Guacamole (Aguacate, cebolla, tomate, cilantro, limón)

Jugo

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Limonada

Lissette Marcela Buitrago
Nutricionista
Tp: 1014283209