



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Drinks

Mango juice

Oatmeal

Cold chocolate

Koumiss

Pear juice

Side Dish

Bocadillo pastry

Shortbread

Hawaiian pastry

Cookie

Sandwich

Fruit

Fruit

Fruit

Ice lolly

Soup

Oatmeal

Cebada perlada

Cereals

Mute

Ajiaco (Chicken, arracacha, guascas, creole potato and pastusa)

Protein

Meat in steak

Shredded meat in creole sauce

Meat in cilantro sauce

Grilled pork

Cereal

White rice

Rice with noodles

Corn rice

Rice with carrot

White rice

Tuber

Banana coins

Golden creoles

Yuca croquette

Mashed potatoes

Cob

Vegetables

Cauliflower in Creole sauce

Spinach cake

Tropical Salad (Lettuce, papaya, mango and Elizabethan grape)

Red Salad (Beets, carrots, mayonnaise and parsley)

Avocado Salad (Avocado, lettuce, tomato, onion and cilantro)

Juice

Harvest

Harvest

Harvest

Harvest

Harvest



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Bebida

Jugo de Mango

Avena

Milo Frío

Kumis

Jugo de Pera

Acompañamiento

Gloria de Bocado

Mantecada

Pastel Hawaiano

Galleta de Casera

Sandwich

Fruta

Fruta

Fruta

Helado

Sopa

Avena

Cebada perlada

Cereales

Mute

Ajiaco (Pollo, arracacha, guascas, papa criolla y pastusa)

Proteína

Carne en Bistec

Carne mechada en salsa criolla

Carne en salsa de cilantro

Cerdo a la plancha

Cereal

Arroz Blanco

Arroz con fideos

Arroz maíz

Arroz con zanahoria

Arroz blanco

Tubérculo

Moneditas de plátano

Criollas Doradas

Croqueta de Yuca

Puré de papa

Mazorca

Verdura

Coliflor en salsa criolla

Torta de Espinaca

Ensalada Tropical (Lechuga, papaya, mango y uva isabelina)

Ensalada Roja (Remolacha, zanahoria, mayonesa y perejil)

Ensalada de Aguacate (Aguacate, Lechuga, Tomate, Cebolla y Cilantro)

Jugo

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Cosecha