

# SCHOOL MENU

Feb 12 to 16



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

**Drinks**

Chocolate

Nucita

Milo

Yogurt

Panela water

**Side Dish**

Ham and cheese croissant

Puff pastry heart

Meatloaf

Calentano Bread

Cheese Croissant Sandwich

**Fruit**

Fruit

Fruit

Ice cream

**Soup**

Corn Cuchuco

Cuchuco de cebada

Cereals

Rice

**Protein**

Grilled chicken breast

Onion meat

Meatballs in neapolitan sauce

Pork in honey mustard sauce

Chicken Spaghetti (Spaghetti, chicken and bechamel sauce)

**Cereal**

White rice

Rice with peanuts

Rice with peas

White rice

**Tuber**

Onion rings

Yuca croquette

French potato

Patacon

Bread with Oregano and Garlic

**Vegetables**

Sol Salad (Carrot, orange, and raisins)

Waldrof Salad (Lettuce, apple, carrot and raisins)

Hawaiian Salad (Lettuce, pineapple, cheese and raisins)

Mixed vegetables in ranch sauce

Hand fruit

**Juice**

Harvest

Harvest

Harvest

Harvest

Harvest



## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

### Bebida

Chocolate

Nucita

Milo

Yogur

Agua de panela

### Acompañamiento

Croissant jamón y queso

Corazón de hojaldre

Pastel de carne

Pan calentano

Croissant de queso bocadillo

### Fruta

Fruta

Fruta

Helado

### Sopa

Cuchuco de maíz

Cuchuco de cebada

Cereales

Arroz

### Proteína

Pechuga a la plancha

Carne encebollada

Albóndigas en salsa napolitana

Cerdo en salsa miel mostaza

Espagueti con Pollo (Spaghetti, pollo y salsa bechamel)

### Cereal

Arroz blanco

Arroz con maní

Arroz con arveja

Arroz blanco

### Tubérculo

Anillos de cebolla

Croqueta de yuca

Papa francesa

Patacón

Pan con orégano y ajo

### Verdura

Ensalada Sol (Zanahoria, naranja y uvas pasas)

Ensalada Waldorf (Lechuga, manzana, zanahoria y uvas pasas)

Ensalada Hawaiana (Lechuga, piña, queso y uvas pasas)

Mix de verduras en salsa ranch

Fruta de mano

### Jugo

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Cosecha