



COLEGIO
FUNDACIÓN
COLOMBIA

SCHOOL MENU

★ Feb 05 to 09 ★



Familia Funcol...
...Familia de Corazón.
Funcol Family... Heart Family...



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Drinks

Pear Juice

Mango juice

Maizena

Strawberry juice

Chocolate

Side Dish

Oatmeal cookie

Rancher cake

Chicken pie

Coconut bread

Ham and cheese
croissant

Fruit

Hand fruit

Hand fruit

Ice cream

Soup

Oatmeal

Colicero

Chickpea

Pearl barley

Corn Cuchuco

Protein

Beef escalope with
chimichurri sauce

Chicken in
mushroom sauce

Ground meat

Pork in passion
fruit sauce

Grilled
chicken breast

Cereal

White rice

Rice with carrot

White rice

Green rice

White rice

Tuber

Cuban banana

Potato hooves

Salty potato

Mashed potatoes

Onion rings

Vegetables

Cold salad
(Shells, parsley,
carrot, pea
and mayonnaise)

Oriental Vegetables
(yellow, green
zucchini, pepper,
onion and carrot)

Lettuce salad
(tomato, onion
and cilantro)

Country salad
(Lettuce, tomato
and corn)

Sun Salad
(Carrot, Orange
and Raisins)

Juice

Harvest

Harvest

Harvest

Harvest

Harvest

Lissette Marcela Buitrago
Nutricionista
Tp: 1014283209

cognia

abc



COLEGIO
FUNDACIÓN
COLOMBIA

MENÚ ESCOLAR

Feb 05 al 09



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Bebida

Sorbete de pera

Jugo de mango

Maizena

Jugo de fresa

Chocolate

Acompañamiento

Galleta de avena

Pastel ranchero

Pastel de pollo

Pan coco

Croissant jamón
y queso

Fruta

Fruta

Fruta

Helado

Sopa

Avena

Colicero

Garbanzo

Cebada perlada

Cuchuco de maíz

Proteína

Escalope de res con
salsa chimichurri

Pollo en salsa de
champiñones

Carne molida

Cerdo en salsa
de maracuyá

Pechuga a la
plancha

Cereal

Arroz blanco

Arroz con zanahoria

Arroz blanco

Arroz verde

Arroz blanco

Tubérculo

Plátano cubano

Papa en cascos

Papa salada

Puré de papa

Anillos de cebolla

Verdura

Ensalada fría
(Conchas, perejil,
zanahoria, arveja
y mayonesa)

Verdura oriental
(Zucchini amarillo,
verde, pimentón,
cebolla y zanahoria)

Ensalada de
lechuga, tomate,
cebolla y cilantro

Ensalada
campestre
(Lechuga, tomate
y maíz)

Ensalada sol
(Zanahoria, naranja
y uvas pasas)

Jugo

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Lissette Marcela Buitrago
Nutricionista
Tp: 1014283209

cognia