



COLEGIO
FUNDACIÓN
COLOMBIA

SCHOOL MENU

★ Jan 29 to Feb 02 ★



Familia Funcol...
...Familia de Corazón.
Funcol Family... Heart Family.



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Drinks

Guava Juice

Coffee with milk

Chocolate

Passion fruit juice

Milk

Side Dish

Roll

Cheese croissant

Almojabana

Chocolate muffin

Brownie

Fruit

Fruit

Fruit

Ice cream

Soup

Vegetables

Rice

Pasta

Bean

Wheat cuchuco

Protein

Wings in honey
mustard

Pork in BBQ sauce

Beef stew with
vegetables
(carrot and pea)

Ground meat

Breaded fish in
tartar sauce

Cereal

Rice with noodles

White rice

White rice

White rice

Rice with sesame

Tuber

French potato

Golden creole

Yucca croquette

White Arepa

Patacón

Vegetables

Fresh Salad
(Lettuce,
tomato and onion)

Spinach Salad
(Spinach,
strawberry
and mango)

Lettuce, cucumber
and carrot salad

Pico de gallo
(Tomato, coriander,
white onion)

Chilean Salad
(Purple onion,
tomato and parsley)

Juice

Harvest

Harvest

Harvest

Harvest

Harvest

Lissette Marcela Buitrago
Nutricionista
Tp: 1014283209

cognia

abc



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Bebida

Yogurt

Café con Leche

Chocolate

Jugo de Maracuya

Leche Entera

Acompañamiento

Mantecada

Croissant de Queso

Almojábana

Mufin de Chocolate

Brownie

Fruta

Fruta

Fruta

Helado

Sopa

Verduras

Arroz

Pasta

Frijol

Cuchuco de Trigo

Proteína

Alitas en miel mostaza

Cerdo en salsa BBQ

Estofado de res con verduras (zanahoria y arveja)

Carne molida

Pescado apanado en salsa tártara

Cereal

Arroz con fideos

Arroz Blanco

Arroz blanco

Arroz blanco

Arroz con ajonjolí

Tubérculo

Papa Francesa

Criolla Doradas

Croqueta de Yuca

Arepa blanca

Patacón

Verdura

Ensalada Fresca (Lechuga, Tomate y Cebolla)

Ensalada de Espinaca (Espinaca, Fresa y Mango)

Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria.

Pico de gallo (Tomate, Cilantro, Cebolla blanca)

Ensalada Chilena (Cebolla Morada, Tomate y perejil)

Jugo

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Cosecha

Lissette Marcela Buitrago

Nutricionista

Tp: 1014283209

cognia