



COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA SCHOOL MENU



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

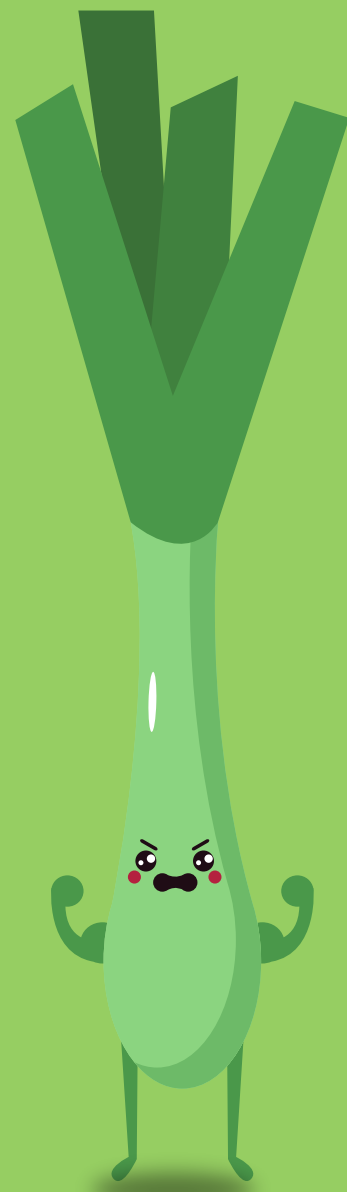
THURSDAY

FRIDAY

SNACK



LUNCH



DRINKS	Coffee with milk	Mango juice	Tetero	Lemonade	Kumis
SIDE DISH	Almojabana	Chocolate´s croissant	Cinnamon roll	Hawian cake	"Gloria" cake
FRUIT		Plum		Pear	Ice cream
SOUP	Rice	Pumpkin cream	Cuchuco Soup	Madrid style tripes	Arracacha cream
PROTEIN	Pork Goulash in orange sauce	Chicken with mushrooms sauce	Beef Stew with potato and vegetable (String bean and carrots)		Meat ball
CEREAL	White rice	Rice with Noodles	Green Rice	White rice	White rice
TUBER	Cuban Plantain	Steamed potato	Arracacha Chips	Cassava with "Criolla sause"	Salad potato
VEGETABLES	Caeser salad(Purple curly lettuce and green, onion, bread croutons)	Mix salad (Lettuce, celery, tomato, corn and mustard)	Beet stripes and coriander	Spinach, tomato and cucumber	Chilean salad (tomato, red onion amd coriander)
JUICE	Harvest	Harvest	Harvest	Harvest	Harvest



Diana Bernate
Diana Cristina Bernate
NUTRITIONIST
MND 06809



Year

2023



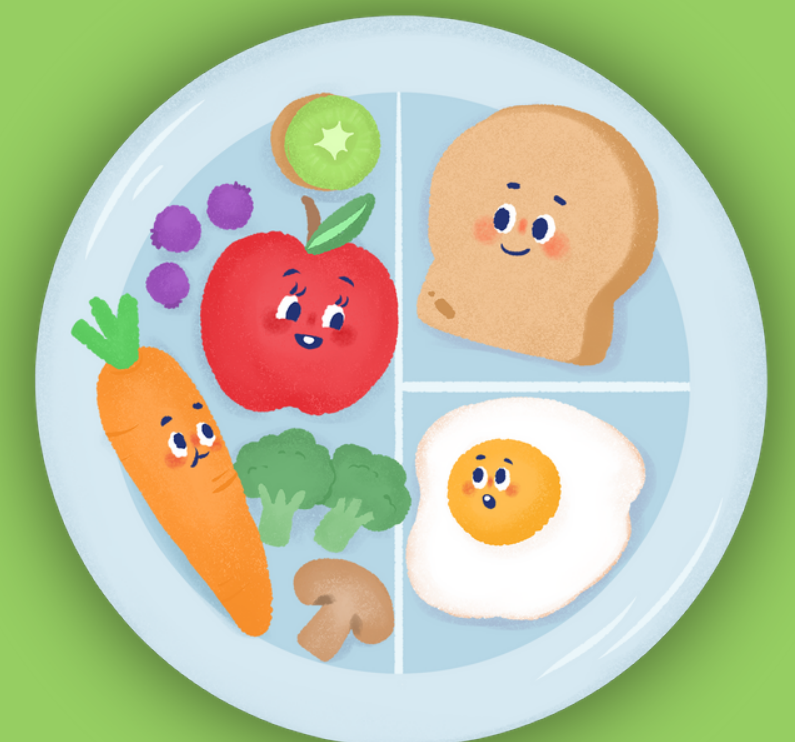
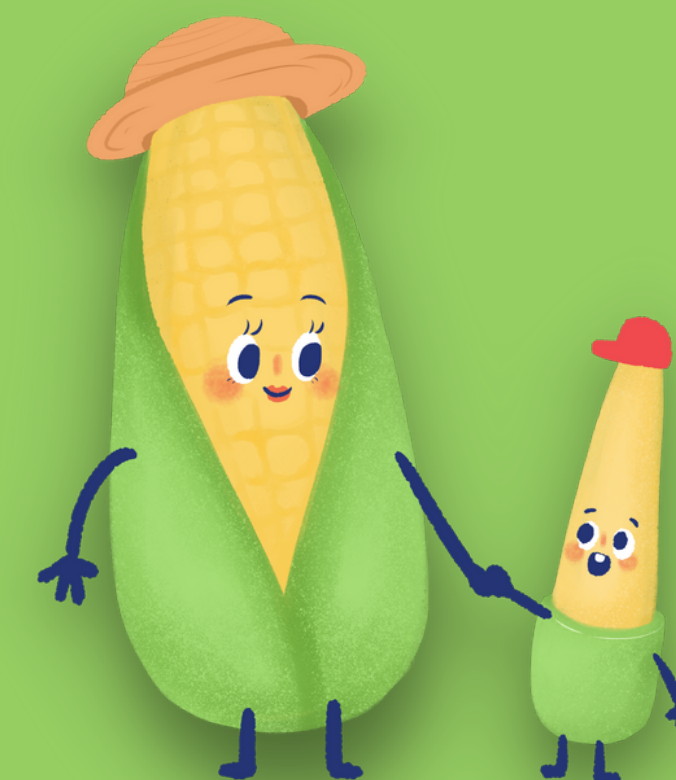
Month

February



Week

13 to 17





COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA MENÚ ESCOLAR



COMIDA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO



ALMUERZO



BEBIDA	Café con Leche	Sorbete de Mango	Tetero	Limonada	Kumis
ACOMPANAMIENTO	Almojabana	Croisant chocolate	Rollo de canela	Pastel Hawaiano	Gloria de Bocadillo
FRUTA		Ciruela		Pera	Helado
SOPA	Arroz	Crema de Ahuyama	Cuchuco de cebada	Callos Madrileña	Crema de Arracacha
PROTEICO	Goulash de cerdo en salsa de naranja	Pollo en salsa de champiñones	Estofado de res con papa y verdura (Habichuela y zanahoria)		Albondigas
CEREAL	Arroz Blanco	Arroz con fideos	Arroz Verde	Arroz Blanco	Arroz Blanco
TUBERCULO	Plátano cubano	Papa al vapor	Chip de arracacha	Yuca en salsa criolla	Papa salada
VERDURA	Ensalada Cesar (Lechuga crespas, morada y verde, cebolla, crutones de pan)	Ensalada mixta (Lechuga, apio en julianas, tomate, maiz y mayostaza)	Tiras de remolacha y cilantro	Espinaca, tomate y pepino cohombro	Ensalada chilena (tomate, cebolla roja y cilantro)
JUGO	Cosecha	Cosecha	Cosecha	Cosecha	Cosecha



Diana Cristina Bernate
Diana Cristina Bernate
NUTRICIONISTA
MND 06809



Año

2023



Mes

Febrero



Semana

13 al 17

