



PLAN
SEMANA



MENÚ ESCOLAR



COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES

FESTIVO

15 al 18

NOV

MIÉRCOLES

Refrigerio

Jugo de lulo

Pastel ranchero

Crema de cereales

Cerdo en salsa de naranja

Espinaca, tomate verde y

Jugo de Maracuya

Almuerzo

Arroz blanco

Patacón

cohombro

Refrigerio

Jugo de Mora

Pastel de carne

Sopa de avena
Estofado de res con
papa y verdura
(habichuela y zanahoria)

Papa criollas
Arroz tigre

Ensalada cesar
(lechuga crespita morada, cebolla
ocañera y crotones)

Jugo de fresa
Gomitas grissly

Almuerzo

VIERNES

Refrigerio

Cafe con leche

Manzana

Croissant hawaiano

Sopa de arroz

Alitas BBQ

Bastones de apio zanahoria con salsa ranch

Arroz con ajonjolí

Papa salada

Jugo de Maracuya

Almuerzo

Diana Bernate
Diana Cristina Bernate
Nutricionista
MND 06809

VIERNES

Perro Caliente

Limonada

Bom bom bum

Refrigerio

Nota: Algunos componentes de este menú pueden contener trazas de alérgenos y está sujeto a cambios por novedades de fuerza mayor.



WEEKLY PLAN



SCHOOL MENU



Colombia FOUNDATION SCHOOL

MONDAY

HOLIDAY

15 to 18 NOV

THURSDAY

Snack

Lulo Juice
Ranch Puff Pastry
Cereal Soup
Pork in Orange Sauce
Spinach, Green Tomato and Cucumber
Rice
Fried Plantain
Passion Fruit Juice

Lunch

WEDNESDAY

Coffee
Apple
Hawaiian Croissant
Rice Soup
BBQ wings
Rice with Sesame
Salty Potato
Celery Sticks, Carrots with Ranch Sauce
Passion Fruit Juice

Lunch

Diana Bernate
Diana Cristina Bernate
Nutricionist
MNO 06809

FRIDAY

Hot Dog
Lemonade
Lollipop

Snack

Blackberry
Meat Puff Pastry
Oats soup
Beef stew with potatoes
and vegetables (beans
and carrots)
Creole potatoe
Rice with noodles
Caesar salad (Purple crisp lettuce, ocanera
onions and croutons)
strawberry juice
Grissly gummies

Note: Some components of this menu may contain traces of allergens and are subject to change