

PLAN SEMANA



MENÚ ESCOLAR



COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES

Refrigerio

- Tetero
- Galletas Crakeña

Almuerzo

- Sopa de cebada perlada
- Arroz Blanco
- Criollitas doradas
- Carne con Chimichurri
- Mix de verdura
- Jugo de manzana
- Anequipe

MARTES

Refrigerio

- Sorbete de maracuyá
- Torta de naranja
- Mandarina

Almuerzo

- Sopa de Colicero
- Pollo miel mostaza
- Arroz con zanahoria
- Papa a la francesa
- Ensalada fresca (apio, zanahoria y brocoli)
- Jugo de fresa

Octubre 24 al 28

JUEVES

Refrigerio

- Jugo de Uva
- Galleta multicereal
- Durazno

Almuerzo

- Frijo + carne molida
- Ensalada de aguacate (Lechuga, aguacate, tomate y cilantro)
- Jugo de Mora
- Arroz blanco
- Arepa paisa

MIÉRCOLES

Refrigerio

- Nucita
- Croissant de queso

Almuerzo

- Crema de zanahoria
- Cerdo en salsa BBQ
- Pico de gallo (tomate, cebolla y cilantro)
- Arroz Blanco
- Cascos de papa
- Jugo de Mango
- Chocobreak

VIERNES

Refrigerio

- Salpicón (Papaya, melón, banano Y pulpa de mango)
- Sándwich de jamón y queso
- Vasito de helado

Diana Bernate
Diana Cristina Bernate
Nutricionist
MND 06809

NOTA: ALGUNOS COMPONENTES DE ESTE MENÚ PUEDEN CONTENER TRAZAS DE ALERGENOS Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS POR NOVEDADES DE FUERZA MAYOR.



WEEKLY
PLAN



SCHOOL MENU



COLOMBIA FOUNDATION SCHOOL

MONDAY

Snack

Tetero

Crakeña Cookies

Pearl Barley Soup

Meat with chimichurri
Sauce

Rice

Vegetables

Fried Potato

Apple Juice

Lunch

Anequipe

October
24 al 28

THURSDAY

Snack

Grape Juice

Peach

Multicereal Cookie

Beans with
Ground Meat

Rice

Arepa Paisa

Avocado Salad

Lettuce, Avocado, tomato and Coriander

Lunch

Blackberry Juice

Snack

TUESDAY

Passion Fruit Slush

Orange Cake

Tangerine

Colicero Soup

French Fried

Chicken in Mustard Honey

Fresh Salad

Rice with Carrot

Strawberry Juice

Lunch

WEDNESDAY

Snack

Nucita

Cheese Croissant

Carrot Soup

Rice

Pork in BBQ Sauce

Chips

Pico Gallo
(tomato, onions and Coriander)

Mango Juice

Lunch

Chocobreak

Snack

FRIDAY

Salpicon

(Papaya, Melón, banana and mango)

Ham and Cheese Sandwich

a cup of Ice
Cream

Diana Bernate
Diana Cristina Bernate
Nutricionist
MND 06809

NOTE: SOME COMPONENTS OF THIS MENU MAY CONTAIN TRACES OF ALLERGENS AND ARE SUBJECT TO CHANGE DUE TO FORCE MAJEURE