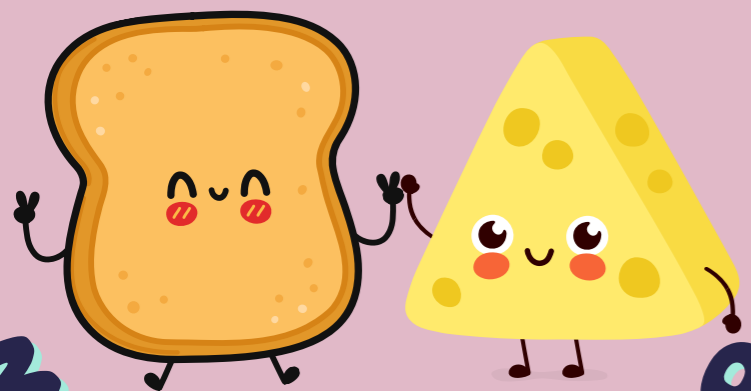


PLAN SEMANA



MENÚ ESCOLAR

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA



Septiembre 26 al 30

Día	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio
LUNES	Pomy Cereal Durazno	Sopa de Cereales Estofado de res con papa y verdura (habichuela y zanahoria) Arroz con Fideos Platano Cubano Ensalada Cesar (Lechuga cruesa morada, cebolla roja y croûtons) Jugo de Mora	Café con leche Croissant hawaiano
MARTES		Sopa de Arroz Pollo en salsa de champiñones Arroz Blanco Croqueta de yuca Ensalada mixta (Apio en julianas, tomate, maíz tierno y mayo mostaza) Jugo de Mango Bocadillo	
MIÉRCOLES	Sorbete de Mora Galleta multicereal Mandarina	Crema Ahuyama Cerdo en salsa de naranja Arroz verde Puré de papa Tiras de remolacha y cilantro Jugo de Fresa	
JUEVES	Tetero Pan semilla	Callos a la madrileña Arroz blanco Tajada de Maduro Ensalada de espinaca, tomate verde y pepino cohombro Jugo de Lulo Pirulito	
VIERNES		Empanada de carne Limonada Cono	

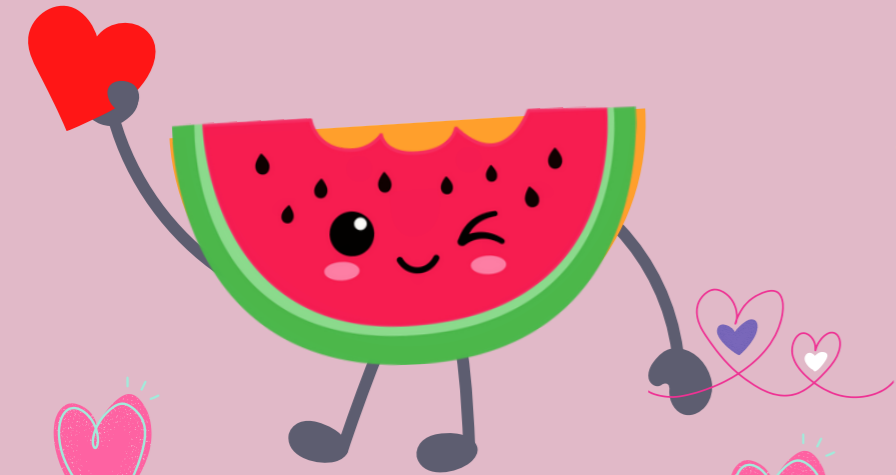
Diana Bernate
Diana Cristina Bernate
 Nutricionist
 MND 06809

Nota: Algunos componentes de este menú pueden contener trazas de alérgenos y está sujeto a cambios por novedades de fuerza mayor.

WEEKLY PLAN



SCHOOL MENU



FUNDACIÓN COLOMBIA SCHOOL

DAY	SNACK	LUNCH	SNACK	LUNCH
MONDAY	Pommy Cereal Peach	Cereal Soup Beef stew with potato and vegetables (Bean and Carrot) Rice and Pasta Cuban Plantain Caesar Salad (Purple Lettuce, Red Onion and crouton) Blackberry Juice		
TUESDAY			Coffee Hawaiian Croissant	Rice Soup Chicken in Mushroom Sauce Rice Yucca Croquette Mix Salad Celery in Julienne, tomato, corn and mustard Mango Juice and Guava Fudge
WEDNESDAY			Strawberry slush Multi-grain cookies Tangerine	Pumpkin Soup Pork in Orange Sauce Green Rice Potato Mash Beetroot and coriander Strawberry Juice
THURSDAY	Aguapanela with Milk Whole Wheat Bread	Madrileña Tripe Rice Fried Plantain Spinach, Green tomato, Cucumber Lulo Juice Pirulito		
FRIDAY				Meat Empanada Lemonade Ice Cream

Diana Bernate
Diana Cristina Bernate
 Nutricionist
 MND 06809

Note: Some components of this menu may contain traces of allergens and are subject to change due to force majeure.