

PLAN SEMANA



MENÚ ESCOLAR

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES



Nucita
Lolita
Mandarina

REFRIGERIO

Sopa de Mute



Goulash Ternera Napolitana

Arroz con Cilantro



Pure de papa

Ensalada con Quinua

(Lechuga, Tomate Brunoise, Quinua, Cebolla Roja y Cilantro)



Jugo de Mango



ALMUERZO

MARTES



Yogurt



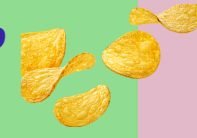
Galleta de Chocochip

REFRIGERIO

Sopa de Verduras



Arroz Caucano



Papa Chips

Cascos de Tomate

Jugo de Lulo



Gomas Grissly

ALMUERZO

MIÉRCOLES



Milo

Palito de Queso

Banano

REFRIGERIO

Sopa de Colicero



Pollo Salsa Teriyaki

Arroz con Ajonjolí



Papa Francesa

Verdura Oriental

(SUKINI AMARILLO, SUKINI VERDE, PIMENTON, ZANAHORIA)



Jugo de Piña

ALMUERZO

JUEVES



Sorbete de Maracuya

Mantecada

REFRIGERIO

Lenteja a la Criolla y Carne Molida



Arroz blanco



Tajada de Maduro

Ensalada con Aguacate (Lechuga, Aguacate y Tomate)



Jugo de Pera

Piazza

ALMUERZO

VIERNES



Perro Caliente

Te Helado

Paleta de Agua

REFRIGERIO

Septiembre 19 al 23

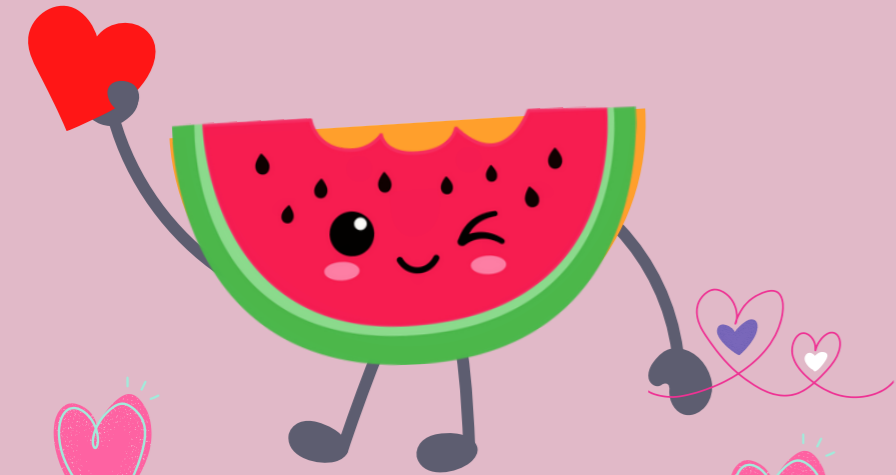
Diana Bernate
Diana Cristina Bernate
Nutricionist
MND 06809

Nota: Algunos componentes de este menú pueden contener trazas de alérgenos y está sujeto a cambios por novedades de fuerza mayor.

WEEKLY PLAN



SCHOOL MENU



FUNDACIÓN COLOMBIA SCHOOL

MONDAY

- Nucita
- Lolita Cake
- Tangerine

SNACK

- Creole lentils and ground meat
- Neapolitan Veal Goulash
- Rice and coriander
- Mashed potatoes
- Quinua Salad (lettuce, Brunoise Tomato, Quinua, red onion and coriander)
- Mango Juice

LUNCH

TUESDAY

- Yogurt
- Chocochip Cookie

SNACK

- Veggies Soup
- Caucasian Rice
- Potato Chips
- Pieced Tomatoes
- Lulo Juice
- Grislly Gummies

LUNCH

WEDNESDAY

- Milo Drink
- Cheese Stick
- Banana

SNACK

- Colicero Soup
- Chicken in Teriyaki sauce
- Rice with sesame
- French Fries
- Eastern Veggies (Yellow Zucchini, Green Zucchini, Pepper, Carrot)
- Pineapple Juice

LUNCH

THURSDAY

- Passion Fruit Sorbet
- Shortbread

SNACK

- Creole lentils and Ground meat
- White rice
- Pieced plantains
- Salad with Avocado (Lettuce, Avocado and Tomato)
- Pear Juice
- Piazza Candy

LUNCH

FRIDAY

- Hot dog
- Ice tea
- Water ice cream

SNACK

September 19 to 23

Diana Bernate
Diana Cristina Bernate
 Nutricionist
 MND 06809

Note: Some components of this menu may contain traces of allergens and are subject to change due to force majeure.