

PLAN SEMANA

06 al 10 de Junio 2022

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

SCHOOL MENU 2022

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Media
Nueves

Almuerzo


Diana Cristina Bernate
Nutricionista
MND 06809

Nucita	Yogurt	Milo	Sorbetes de maracuyá
Lolita	Galleta choco chip	Palito de queso	Mantecada
Mandarina		Banano	

Sopa de Pasta	Crema de verduras	Colicero	Lenteja a la criolla y carne molida
Carne asada	Arroz caucano	Pollo oriental	
Arroz cilantro		Arroz blanco	Arroz blanco
Patacón	Papa chips	Papa francesa	Tajada de maduro
Ensalada con quinua (Lechuga, tomate brunoise, quinua, cebolla roja y cilantro)	Cascos de tomate	Verdura caliente (succini amarillo y verde, pimentón, zanahoria)	Ensalada de aguacate (lechuga, aguacate y tomate)
Piña	Mango	Limonada	Maracuyá
	Panelita		Tipitín

Nota: Algunos componentes de este menú pueden contener trazas de alérgenos y está sujeto a cambios por novedades de fuerza mayor.



WEEKLY PLAN

06rd To 10rd June 2022

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

SCHOOL MENU 2022

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

Nucita	Yogurt	Milo	Passion fruit Slush
Lolita	Choco chip cookie	Cheese stick	Cake
Tangerine		Banana	

Snack

Pasta soup	Vegetable soup	Colicero soup	Lentils and ground meat
Grill meet	Caucano rice	Eastern chicken	
Coriander rice		Rice	Rice
Slice of fried plantain	Chips potatoes	French fries	Slice of fried plantain
Quinoa salad (lettuce,brunoise tomato, red onion and cilantro) salad	Tomato slices	Hot vegetables Yellow and green zucchini, pepper, carrot	Avocado salad (lettuce, avocado and tomato)
Pineapple	Mango	Lemonade	Passion fruit
	Panelita		Tipitín

Lunch


Diana Cristina Bernate
Nutricionista
MND 06809

Nota: Algunos componentes de este menú pueden contener trazas de alérgenos y está sujeto a cambios por novedades de fuerza mayor.

