



PLAN DE LA SEMANA

Marzo del 9 al 13 de 2020

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES

MARZO 9, 2020

REFRIGERIO

MILO/ JUGO
PALITO DE QUESO

ALMUERZO

SOPA DE AVENA
GOULASH EN SALSA BLANCA
ARROZ /PURÉ DE PAPA
ENSALADA CEBOLLA TOMATE
Y MAIZ
JUGO DE GUAYABA
CAPRI

MARTES

MARZO 10, 2020

REFRIGERIO

LECHE SABORIZADA JUGO
ROSCÓN CON BOCADILLO

ALMUERZO

SOPA DE CEBADA
CERDO A LA PLANCHA
ARROZ TIGRE/CHIPS DE
PLATANO
ENSALADA ROJA
JUGO DE PIÑA
GOMAS

MIÉRCOLES

MARZO 11, 2020

REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO
PAN BLANDITO Y QUESO

ALMUERZO

SOPA DE CUCHUCO
FAJITAS DE POLLO
ARROZ/PAPA EN CASCO
ENSALADA DE MANGO Y
MELON
JUGO DE MORA
PIRULITO

JUEVES

MARZO 12, 2020

REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO
TORTA BRAZO DE REINA

ALMUERZO

CREMA DE ESPINACA
CARNE EN BISTEK
ARROZ/YUCA
ENSALADA DE HABICHUELA
ZANAHORIA Y ARVEJA
LIMONADA
NUCITA NUGGETS

VIERNES

MARZO 13, 2020

REFRIGERIO

TÉ HELADO
EMPANADA DE POLLO
HELADO