



# PLAN DE LA SEMANA

Febrero del 10 al 14 de 2020

## COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

### LUNES

FEBRERO 10, 2020

#### REFRIGERIO

COLADA/ JUGO  
GALLETA CLUB

#### ALMUERZO

SANCOCHITO  
CARNE EN SALSA  
CHIMICHURRI  
ARROZ /PAPA CRIOLLA  
ENSALADA ESPINACA Y  
ZANAHORIA  
JUGO DE FEIJOA  
CAPRI

### MARTES

FEBRERO 11, 2020

#### REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO  
PALITO DE QUESO

#### ALMUERZO

SOPA DE PLATANO  
PASTA CON CARNE  
PAN INTEGRAL  
BARRA DE ENSALADA  
JUGO DE FRESA  
NUCITA

### MIÉRCOLES

FEBRERO 12, 2020

#### REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO  
LOLITAS

#### ALMUERZO

SOPA DE PASTA  
FRICASÉ DE CERDO  
ARROZ/PAPA EN CASCO  
ENSALADA DE PEPINO  
CEBOLLA Y TOMATE  
JUGO DE GUAYABA  
CHOCOBREAK

### JUEVES

FEBRERO 13, 2020

#### REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO  
MOGOLLA INTEGRAL

#### ALMUERZO

CREMA DE ESPINACA  
COLOMBINA AL HORNO  
ARROZ/YUCA  
ENSALADA DE HABICHUELA  
ZANAHORIA Y ARVEJA  
LIMONADA  
FRUNAS

### VIERNES

FEBRERO 14, 2020

#### REFRIGERIO

TÉ HELADO  
SANDWICH DE POLLO  
HELADO