



PLAN DE LA SEMANA

Octubre 28 al 01 Noviembre de 2019

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES

LUNES 28, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ/JUGO
TORTA DE VAINILLA

ALMUERZO

SOPA DE ARROZ
CARNE EN BISTEC
ARROZ/PLÁTANO
CAMELIZADO
ENSALADA DE
HABICHUELA ZANAHORIA Y
ARVEJA
JGO DE MANGO
MORDISQUETA

MARTES

MARTES 29, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO
PASABOCAS

ALMUERZO

ALAS BBQ
ARVEJA/ARROZ /PAPA
SALADA
ENSALADA DE CEBOLLA
TOMATE Y MAÍZ
LIMONADA
COCADA

MIÉRCOLES

MIÉRCOLES 30, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ / JUGO
CROISSANT

ALMUERZO

SOPA DE AVENA
CERDO A LA PLANCHA
ARROZ TIGRE/YUCA
ENSALADA ROJA
JUGO DE PIÑA
GALLETA CAPRI

JUEVES

JUEVES 31, 2019

REFRIGERIO

LECHE JUGO
BROWNIE

ALMUERZO

AJIAQUITO
CREPE DE POLLO Y
CHAMPIÑONES
PAPA FRANCESA
PORCIÓN DE MANZANA
JUGO DE LULO
MASMELOS

VIERNES

VIERNES 01, 2019

REFRIGERIO

TÉ HELADO
PINCHO DE POLLO Y PAPA
HELADO