



PLAN DE LA SEMANA

Octubre del 14 al 18 de 2019

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES

OCTUBRE 14, 2019

REFRIGERIO

FESTIVO

ALMUERZO

FESTIVO

MARTES

OCTUBRE 15, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ / JUGO
MOGOLLA INTEGRAL

ALMUERZO

SOPA DE PLATANO
GOULASH CON VERDURA
ARROZ / PURE DE PAPA
ENSALADA CEBOLLA
PEPINO Y TOMATE
JUGO TOMATE DE ARBOL
FRUNAS

MIÉRCOLES

OCTUBRE 16, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO
CHOCOLITA

ALMUERZO

CREMA DE CHAMPIÑONES
ARROZ ORIENTAL
YUCA
ENSALADA DE FRUTA
JUGO DE LULO
PIAZZA

JUEVES

OCTUBRE 17, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ / JUGO
TORTA DE BANANO

ALMUERZO

PETO
CARNE DESMECHADA
ARROZ /CHIPS DE PLÁTANO
ENSALADA ESPIRAL
LIMONADA
BOCADILLO

VIERNES

OCTUBRE 18, 2019

REFRIGERIO

TÉ HELADO/ JUGO
SANDWICH JAMON Y
QUESO
HELADO