



# PLAN DE LA SEMANA

Septiembre 30 al 04 Octubre de 2019

## COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

### LUNES

SEPTIEMBRE 30, 2019

#### REFRIGERIO

COLADA / JUGO  
GALLETAS DORADITAS

#### ALMUERZO

SOPA DE PLATANO  
GOULASH EN SALSAS  
BLANCA  
ARROZ / PAPA AL PEREJIL  
ENSALADA LECHUGA  
TOMATE Y ZANAHORIA  
JUGO DE MANZANA  
GOMAS

### MARTES

OCTUBRE 01, 2019

#### REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO  
BROWNIE

#### ALMUERZO

CREMA DE CHAMPIÑONES  
ARROZ CON POLLO  
PAPA EN CASCO  
ENSALADA DE PAPAYA Y  
UVAS  
JUGO DE PIÑA  
GALLETAS MANTEQUILLA

### MIÉRCOLES

OCTUBRE 02, 2019

#### REFRIGERIO

YOGURT/ JUGO  
BRIDGE

#### ALMUERZO

SOPA DE VERDURAS  
CERDO A LA PLANCHA  
ARROZ / CHIPS DE  
ARRACACHA  
ENSALADA REPOLLO PIÑA Y  
PASAS  
JUGO DE LULO  
MASMELOS

### JUEVES

OCTUBRE 03, 2019

#### REFRIGERIO

MILO/ JUGO  
ALMOJÁBANA

#### ALMUERZO

CARNE MOLIDA  
FRIJOLAS/ARROZ  
/PLÁTANO MADURO  
PORCIÓN DE AGUACATE  
LIMONADA  
MORDISQUETAS

### VIERNES

OCTUBRE 04, 2019

#### REFRIGERIO

JUGO  
PERRO CALIENTE  
HELADO