



PLAN DE LA SEMANA

Septiembre del 2 al 6 de 2019

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES

SEPTIEMBRE 2, 2019

REFRIGERIO

COLADA / JUGO
GALETA CLUB

ALMUERZO

SANCOCHITO
CARNE ENCEBOLLADA
ARROZ / PLÁTANO
ENSALADA DE PAPAYA Y
UVAS
JUGO DE PERA
GALLETAS MANTEQUILLA

MARTES

SEPTIEMBRE 3, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ / JUGO
CHOCOLITA

ALMUERZO

SOPA DE MUTE
PARRILLADA
ARROZ / PAPA SALADA
PICO DE GALLO
JUGO DE MANGO
GOMAS

MIÉRCOLES

SEPTIEMBRE 4, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ / JUGO
ALMOJÁBANA

ALMUERZO

CREMA DE CHAMPIÑONES
ARROZ CON POLLO
PAPA A LA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE
JUGO DE FRESA
MORDISQUETA

JUEVES

SEPTIEMBRE 5, 2019

REFRIGERIO

MILO / JUGO
MOGOLLA INTEGRAL

ALMUERZO

SOPA DE PATACÓN
CERDO A LA PLANCHA
ARROZ / CHIPS DE
ARRACACHA
ENSALADA DE REPOLLO
PIÑA Y PASAS
JUGO DE MORA
MASMELOS

VIERNES

SEPTIEMBRE 6, 2019

REFRIGERIO

TÉ HELADO
EMPANADAS
HELADO