



WEEK LUNCH PLAN

from May 27th to 31 th 2019

FUNDACIÓN COLOMBIA SCHOOL

MONDAY

MAY 27, 2019

SNACK

COFFEE/JUICE
“LOLITAS”

LUNCH

“SANCOCHITO”
BEEF WITH ONIONS
RICE/PLANTAIN
TOMATO SALAD
PEACH JUICE
“AREQUIPE”

TUESDAY

MAY 28, 2019

SNACK

COFFEE/JUICE
GUAVA PASTE “ROSCÓN”

LUNCH

OATMEAL SOUP
WINGS WITH SAUCE
RICE/SALT POTATO
CUCUMBER , LETTUCE
AND ONION SALAD
GUAVA JUICE
CHOCO-BREAK

WEDNESDAY

MAY 29, 2019

SNACK

MILK/JUICE
“CLUB SOCIAL”
CRACKERS

LUNCH

VEGETABLES SOUP
COLOMBIAN BAKED
FLANK STEAK
RICE WITH PARSLEY
YUCCA / CASSAVA
SPINACH, CARROTS AND
RAISINS SALAD
PINEAPPLE JUICE
“MUU” COOKIE

THURSDAY

MAY 30, 2019

SNACK

CHOCOLATE / JUICE
CROISSANT

LUNCH

CARROT CREAM SOUP
HAMBURGER
FRENCH FRIES
LETTUCE AND TOMATO
STRAWBERRY JUICE
MILK CHOCOLATE

FRIDAY

MAY 31, 2019

SNACK

ICED TEA/ JUICE
BEEF “EMPANADA”
ICE-CREAM



PLAN DE LA SEMANA

Mayo del 27 al 31 de 2019

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES

MAYO 27, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO
LOLITAS

ALMUERZO

SANCOCHITO
CARNE ENCEBOLLADA
ARROZ /PLÁTANO
ENSALADA DE TOMATE
JUGO DE DURAZNO
AREQUIPE

MARTES

MAYO 28, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO
ROSCÓN CON BOCADILLO

ALMUERZO

SOPA DE AVENA
ALITAS EN SALSA
ARROZ /PAPA SALADA
ENSALADA DE PEPINO,
CEBOLLA Y LECHUGA
JUGO DE GUAYABA
CHOCOBREAK

MIÉRCOLES

MAYO 29, 2019

REFRIGERIO

LECHE / JUGO
GALLETA CLUB

ALMUERZO

SOPA DE VERDURAS
SOBREBARRIGA AL HORNO
ARROZ CON PEREJIL/YUCA
ENSALADA ESPINACA,
ZANAHORIA Y UVAS
JUGO DE PIÑA
GALLETA MUU

JUEVES

MAYO 30, 2019

REFRIGERIO

CHOCOLATE / JUGO
CROISSANT

ALMUERZO

CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA
PAPA A LA FRANCESA
LECHUGA/TOMATE
JUGO DE FRESA
CHOCOLATINA

VIERNES

MAYO 31, 2019

REFRIGERIO

TÉ HELADO/ JUGO
EMPANADA DE CARNE
HELADO