



WEEK LUNCH PLAN

from JULY 15th to 19th 2019

FUNDACIÓN COLOMBIA SCHOOL

MONDAY

JULY 15, 2019

SNACK

“COLADA”/JUICE
COOKIES

LUNCH

PLANTAIN SOUP
BEEF STEAK WITH
ONIONS AND TOMATO
RICE/”PAPA
CHORREADA”
SPINACH, MANGO AND
CARROT SALAD
LULO JUICE
MUU MILK CHOCOLATE

TUESDAY

JULY 16, 2019

SNACK

COFFEE/JUICE
VANILLA CAKE

LUNCH

RICE SOUP
PORK MILANESE
RICE/ BAKED PLANTAIN
ONION AND
TOMATO SALAD
PINEAPPLE JUICE
“PIAZZA”

WEDNESDAY

JULY 17, 2019

SNACK

“AGUAPANELA”/JUICE
“ALMOJÁBANA”

LUNCH

CARROT SOUP CREAM
CAUCA RICE
POTATO CHIPS
PAPAYA AND
GRAPES SALAD
PEAR JUICE
GUMMIES

THURSDAY

JULY 18, 2019

SNACK

COFFEE/JUICE
“ROSCÓN” WITH GUAVA
PASTE

LUNCH

GRILLED BEEF
GREEN
PEAS/RICE/POTATO
WITH PARSLEY
RED SALAD
LIMEADE
“COCADA”

FRIDAY

JULY 19, 2019

SNACK

ICED TEA
“AREPA DE HUEVO”



PLAN DE LA SEMANA

Julio del 15 al 19 de 2019

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES

JULIO 15, 2019

REFRIGERIO

COLADA/JUGO
GALLETAS DORADITAS

ALMUERZO

SOPA DE PLATANO
CARNE EN BISTEC
ARROZ/PAPA CHORREADA
ENSALADA DE ESPINACA,
MANGO Y ZANAHORIA
JUGO DE LULO
CHOCOLATINA MUU

MARTES

JULIO 16, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO
TORTA DE VAINILLA

ALMUERZO

SOPA DE ARROZ
MILANESA DE CERDO
ARROZ /PLÁTANO AL
HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE
JUGO DE PIÑA
PIAZZA

MIÉRCOLES

JULIO 17, 2019

REFRIGERIO

AGUAPANELA / JUGO
ALMOJÁBANA

ALMUERZO

CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CAUCANO
CHIPS DE PAPA
ENSALADA DE PAPAYA Y
UVAS
JUGO DE PERA
GOMAS

JUEVES

JULIO 18, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ / JUGO
ROSCÓN CON BOCADILLO

ALMUERZO

CARNE ASADA
ARVEJA/ARROZ /PAPA AL
PEREJIL
ENSALADA ROJA
LIMONADA
COCADA

VIERNES

JULIO 19, 2019

REFRIGERIO

TÉ HELADO
AREPA DE HUEVO
HELADO