



WEEK LUNCH PLAN

from May 13th to 17th 2019

FUNDACIÓN COLOMBIA SCHOOL

MONDAY

MAY 13, 2019

SNACK

OATMEAL DRINK / JUICE
VANILLA CAKE

LUNCH

SANCOCHO SOUP
PORK FRICASSE
RICE WITH CILANTRO
BAKED PLANTAIN
DUCHESS VEGETABLES
PINEAPPLE JUICE
"PIAZZA"

TUESDAY

MAY 14, 2019

SNACK

"AGUAPANELA"/JUICE
"ALMOHABANA"

LUNCH

CEREALS SOUP
GRILLED
CHICKEN BREAST
RICE/YUCCA-MANIOC
"PAYASITO" SALAD
PAPAYA JUICE
GUMMIES

WEDNESDAY

MAY 15, 2019

SNACK

COFFEE/JUICE
"PASABOCAS"

LUNCH

SPAGHETTI SOUP
SHREDDED BEEF
RICE / "PATACON"
WILD SALAD
TREE TOMATO JUICE
MARSHMALLOWS

THURSDAY

MAY 16, 2019

SNACK

COFFEE / JUICE
"ALFAJOR"

LUNCH

"PETO"
BEEF WITH
CHIMICHURRI SAUCE
RICE / SALT POTATO
RED SALAD
LIMEADE
COOKIES

"

FRIDAY

MAY 17, 2019

SNACK

ICED TEA
HOT DOG
ICE CREAM



PLAN DE LA SEMANA

Mayo del 13 al 17 de 2019

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES

MAYO 13, 2019

REFRIGERIO

AVENA / JUGO
TORTA DE VAINILLA

ALMUERZO

SOPA DE SANCOCHO
PECHUGA A LA PLANCHA
ARROZ AL
CILANTRO/PLÁTANO AL
HORNO
VERDURA DUQUESA
JUGO DE PIÑA
PIAZZA

MARTES

MAYO 14, 2019

REFRIGERIO

AGUAPANELA/ JUGO
ALMOJÁBANA

ALMUERZO

SOPA DE CEREALES
FRICASÉ DE CERDO
ARROZ /YUCA DORADA
ENSALADA PAYASITO
JUGO DE PAPAYA
GOMAS

MIÉRCOLES

MAYO 15,, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO
PASABOCAS

ALMUERZO

SOPA DE PASTA
CARNE DESMECHADA
ARROZ /PATACÓN
ENSALADA SILVESTRE
JUGO DE TOMATE DE
ARBOL
MASMELOS

JUEVES

MAYO 16, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ / JUGO
ALFAJOR

ALMUERZO

PETO
CARNE EN SALSA
CHIMICHURRI
ARROZ/ PAPA SALADA
ENSALADA ROJA
LIMONADA
GALLETAS

VIERNES

MAYO 17, 2019

REFRIGERIO

TÉ HELADO
PERRO CALIENTE
HELADO