



WEEK LUNCH PLAN

from June 10th to 14th 2019

FUNDACIÓN COLOMBIA SCHOOL

MONDAY

JUNE 10, 2019

SNACK

"COLADA"/JUICE
"DORADITAS" CRACKERS

LUNCH

RICE SOUP
PORK FRICASSEE
RICE/PLANTAIN
SPINACH AND CARROTS
SALAD
LULO JUICE
PIAZZA

TUESDAY

JUNE 11, 2019

SNACK

COFFEE/JUICE
"PASTEL GLORIA"

LUNCH

CUCHUCO SOUP
GRILLED
CHICKEN BREAST
"TIGGER RICE"
FRIED "CASCOS"
LETTUCE AND
PINEAPPLE SALAD
BLACKBERRY JUICE
MARSHMALLOWS

WEDNESDAY

JUNE 12, 2019

SNACK

"AGUAPANELA"/JUICE
BREAD AND CHEESE

LUNCH

MINISTRONE SOUP
BBQ PORK
RICE/PLANTAIN CHIPS
CUCUMBER, ONION AND
TOMATO SALAD
TREE TOMATO JUICE
"PIRULITO"

THURSDAY

JUNE 13, 2019

SNACK

JUICE/JELL-O
COOKIES

LUNCH

GRILLED BEEF
CHICKPEAS
RICE/BOILED POTATO
"RED SALAD"
LIMEADE
"PANELITA"

FRIDAY

JUNE 14, 2019

SNACK

ICED TEA/JUICE
BREADED CHICKEN
SKEWERS
SALT POTATO
ICE CREAM



PLAN DE LA SEMANA

Junio del 10 al 14 de 2019

COLEGIO FUNDACIÓN COLOMBIA

LUNES

JUNIO 10, 2019

REFRIGERIO

COLADA/ JUGO
GALLETAS DORADITAS

ALMUERZO

SOPA DE ARROZ
FRICASÉ DE CERDO
ARROZ /PLÁTANO MADURO
ENSALADA DE ESPINACA Y
ZANAHORIA
JUGO DE LULO
PIAZZA

MARTES

JUNIO 11, 2019

REFRIGERIO

CAFÉ/ JUGO
PASTEL GLORIA

ALMUERZO

SOPA DE CUCHUCO
PECHUGA A LA PLANCHA
ARROZ TIGRE/PAPA EN
CASCO
ENSALADA LECHUGA Y
PIÑA
JUGO DE MORA
MASMELOS

MIÉRCOLES

JUNIO 12, 2019

REFRIGERIO

AGUAPANELA / JUGO
PAN BLANDITO Y QUESO

ALMUERZO

SOPA DE MINESTRONE
CERDO EN SALSA BBQ
ARROZ /CHIPS DE PLÁTANO
VERDE
ENSALADA PEPINO
CEBOLLA Y TOMATE
JUGO DE TOMATE DE
ÁRBOL
PIRULITO

JUEVES

JUNIO 13, 2019

REFRIGERIO

JUGO
GELATINA
GALLETAS

ALMUERZO

CARNE ASADA
GARBANZO
ARROZ /PAPA AL VAPOR
ENSALADA ROJA
LIMONADA
PANELITA

VIERNES

JUNIO 14, 2019

REFRIGERIO

TÉ HELADO / JUGO
PINCHO DE POLLO
PAPA SALADA
HELADO